

あんぜんだより

監修 全国学校安全教育研究会／東京都荒川区立南千住第二幼稚園 園長 立石晃子先生



たくさんの人が集まる場所では 迷子にさせないようにしましょう

年の初めには、初詣や初売りなど、たくさんの人が集まる場所に出かける機会が増えてくるでしょう。人混みの中では、特に迷子にさせないように注意が必要です。新しい1年を残念なスタートにしてしまわないためにも、親子でしっかり気をつけていきましょう。

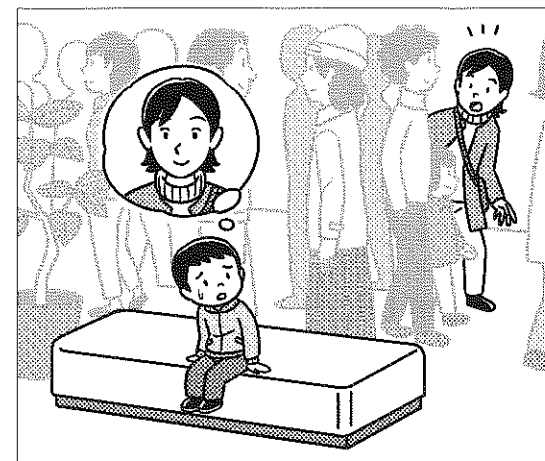
まいごに ならないように おうちの おとなのひとと てを つなごうね



ひとが たくさん あつまる ばしょで まいごに なったら
たいへんだね。おうちの おとなのひとと しっかり てを
つなぎ そばを はなれないように しようね。

保護者の方へ 迷子にならないためには、保護者と子どもがしっかりと手をつなぐことが大切です。用事で手を離さなければならない時にも、子どもを保護者のそばに置き、目を放さないようにしましょう。そして、子どもには「迷子になってしまったとしても、必ず見つけ出すからね」ということを約束しておき、そのためには「無闇に移動しない」「知らない人にはついていかない」ということを約束させましょう。また、万が一の時には、店員や駅員、警備員や警察官などに助けを求めるように教えておきましょう。

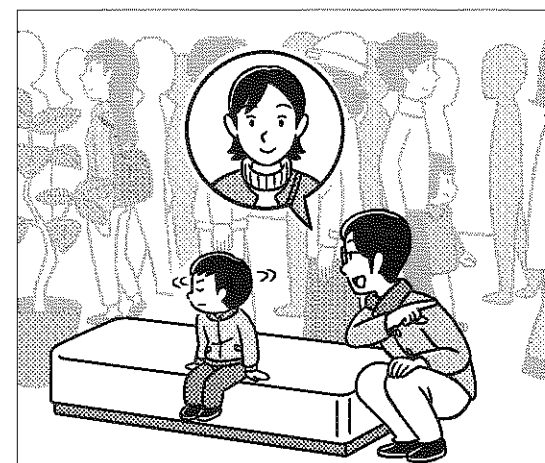
もしも まいごに なって しまったら



そばを うごかない

おうちのひとを さがして
あるき まわったら おうちの
ひと も みつけられないよ。

まいごに なった ばしょで
おうちのひとが みつけて
くれるのを まとう。



ついて いかない

知らないひとが こえを
かけて きても ぜったいに
ついて いっては だめだよ。
「おうちのひとを さがして
あげるよ」と いわれても
はっきりと ことわろうね。



おみせのひとに いう

おうちのひとが なかなか
みつけて くれな い ときには
おみせのひとに いおうね。

えきの なかで まいごに
なった ときには えきいんに
いおうね。

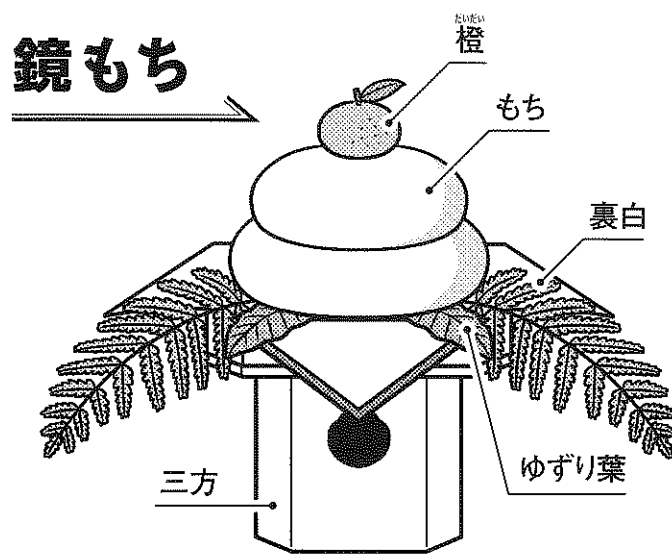
2月号では「電車に乗る時の注意」について取り上げます。

たのしくたべようニュース

鏡もちと鏡開き

正月は、1年で最初の行事です。1年の始まりを祝い、一家の健康と幸せを祈ります。正月には、鏡もちをお供えする家庭も多いかと思います。正月にお供えする鏡もちと鏡開きについて、見てみましょう。

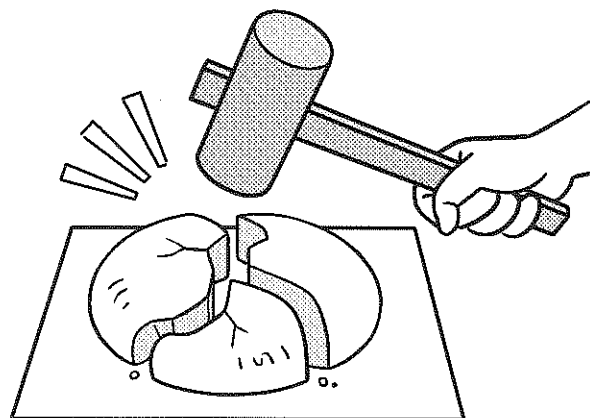
鏡もち



鏡もちは、年神様を迎え入れるために神仏の前や床の間などに飾ります。丸い形にした大小2つのもちを重ねて三方にのせ、^{ゆずり}橙や裏白、ゆずり葉やこんぶ、くし柿、伊勢えびなどを飾ります。この飾りには、それぞれ意味が込められ、例えば橙には、「代々家が続くように」といった意味があります。飾るものや飾り方は、地域や家庭によって異なります。

鏡開き

鏡開きでは、1月11日に年神様にお供えしていたもちをおろして、木づちなどでたたいて小さくし、おしるこなどにしていただきます。お供えしたもちなので、刃物で切ることは避けます。もとは武家社会の風習で、^{かまど}鏡や兜などの具足にお供えしたもちを、雑煮などにして食べたことが由来だそうです。もともとは、1月20日に行われていましたが、江戸幕府3代将軍徳川家光が20日に亡くなったため、11日に行われるようになったといわれています。地域によっては、15日や20日に行われるところもあります。



鏡開きをしたもちはどうするの？



鏡開きをした後、細くなったもちはおしるこにして食べます。ほかにも、油で揚げて、かきもちにしたり、雑煮にしたりして食べます。

市販のあんを手軽につくろう

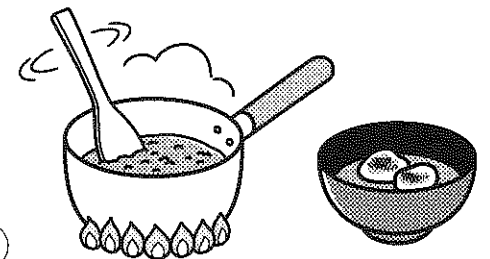
おしるこ

材料(4人分)

市販のこしあん、
またはつぶあん ... 400g
水 400mL
もち 好みの量
塩 少量(1~2g)

つくり方

- ① あんと水を鍋に入れ、こげないように煮溶かして、塩を入れます。
- ② もちを焼きます。
- ③ わんにもちを入れ、①を注いでできあがりです。



子どもたちに伝えたい年中行事と行事食



「行事」の「行」と「事」は、もともと「まつり」という意味があるといわれています。年中行事は、江戸時代の中期以降、一般庶民にも定着し、現在わたしたちが行っているような原型が次第にととのえられました。

年中行事と行事食は切り離せないもので、それぞれの行事には、食を媒介した健康への願いが込められているといえます。